

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Н. Я. Костенко*
 Н. Я. Костенко
 2025 г.



МЕНЮ

на «05» *февраля* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молочная	180	225
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		437,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	52
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Ширша шорповная	40	46
2. Суп картофельный с мясом	180	59
3. Жюльен мясной с соусом	70/30	202
4. Картофель тушеный	120	90
5. Желе из фруктов	180	99
6. Хлеб ржаной	38	81,32
7. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		622,72
Полдник		
1. Ватрушка с творогом	70	191
2. Йогурт	180	93,6
Всего за полдник (к/кал.)		284,6
Всего за день (к/кал.)		1345,04

Старшая м/сестра

Каша