

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко

02 2025 г.



МЕНЮ

на «*03*» *февраля* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашия молочная, Дружба	180	232
2. Чай с сахаром	180	25
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		386,02
2-й завтрак		
1. Яблоко свежее	150	73,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп свекольный	40	43
2. Фасолевый суп с сметаной	180	96
3. Картофель по-домашнему	150/70	375
4. Чайком из с/ф.	180	99
5. Хлеб пшеничный	38	87,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		739,72
Полдник		
1. Бюбляк и Висушка	70	208
2. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		307
Всего за день (к/кал.)		1432,74

Старшая м/сестра 1 *Кашия*