

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Костенко*
Н.Я.Костенко
01 2025 г.



МЕНЮ

на «31» января 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая молоч. вязкая	180	266
2. Кар. н. на молоке	83,7	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		478,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	52,7
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Чкря морковная	40	46
2. Суп рыбный	180	108
3. Феттиселл мес., соус, свекла тушеная	70/30	169
4. Компот из св. яблок	100	108
5. Каша рисовая	180	68
6. Каша пшеничная	38	81,32
Всего за обед (к/кал.)	20	45,40
		625,72
Полдник		
1. Творожок	50	187
2. Компот	35	157,5
3. Йогурт	180	93,6
Всего за полдник (к/кал.)		437,6
Всего за день (к/кал.)		1542,04

Старшая м/сестра

Каша