

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *М.И.И.*

Н.Я.Костенко

от 01. 2025 г.

МЕНЮ

на «30» января 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Запеканка из твердого сыра.	150	431
2. Чай с сахаром.	180	25
3. Бутерброд с маслом.	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		586,58
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	52,7
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат, Студенческий	40	58
2. Борщ с капустой и картофелем с сметаной майонез.	180	79
3. Говядина из курицы	220	473
4. Компот из св. фруктов.	180	68
5. Каша рисовая	38	81,32
Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		804,72
Полдник		
1. Макароны, запеченные с сыром.	75	118
2. Желе с малиной.	180	83,7
Всего за полдник (к/кал.)		201,7
Всего за день (к/кал.)		1593,0

Старшая м/сестра

Жакев