

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
Н.Я.Костенко
01 2024 г.

МЕНЮ

на «29» января 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молоч., мед.	180	216,9
2. Творог н. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	140	57,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп кабачковый	40	86
2. Суп картоф. с бобовыми и чечевицей	180	153
3. Гречка, макароны из твердого	50/50	212
4. Кисель мл. - яблоч.	120	157
5. Компот из фруктов	180	68
Всего за обед (к/кал.)	38/20	873,2/4540
Полдник		
1. Сметана из творога с маслом, сахаром	25	198
2. Сметана	180	150
Всего за полдник (к/кал.)		348
Всего за день (к/кал.)		1579,74

Старшая м/сестра

Жукова