

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Н.Я.Костенко
01. 2024

МБДОУ
№ 37 «Дюймовочка»
с. Многоудобное
ИНН 2503019514
ОГРН 1022500577136

МЕНЮ

на «08» января 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Сух. мажорной с макар. изд.	180	104,1
2. Какао с мажорной.	180	83,7
3. Бутерброд с мажорной	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		321,38
2-й завтрак		
1. Сок фруктов	110	57,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луков	30	34
2. Суп из св. капусты и картоф.	180	73
3. Оладьи из пшеницы покуривен	75/30	196/16
каша гречневая рассыпчатая	100	148
4. Колесом из св. яблок	180	68
5. Клуб. ржаной, пшеничный	38/20	81,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		661,72
Полдник		
1. Омлет натуральной	60/3	113
2. Чай с сахаром	180	25
3. Клуб. пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		183,4
Всего за день (к/кал.)		1166,7

Старшая м/сестра _____ / *Жанна*