

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
от 01 2024 г.



МЕНЮ

на «01» января 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая молочная, мед.	180	193,5
2. Кар.ч. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		406,22
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	60
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп свекольный	40	4,3
2. Суп лапша домашняя	180	77
3. Солянка	180	186
4. Картофель из св. гречи.	180	68
5. Жел. рисовый	38	81,32
Жел. пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		523,42
Полдник		
1. Творог с повидлом	40	197
2. Чай с молоком и сахаром.	180	61
Всего за полдник (к/кал.)		258
Всего за день (к/кал.)		1187,64

Старшая м/сестра Каша /