

О
—
КО
Г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
01 2024 г.



МЕНЮ

на «24» января 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Какао шеечная молоч. пуд.	180	225
2. Фрукт. н. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		437,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	60
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из свеклы с соев. огурцами	40	41
2. Суп рыбный	180	108
3. Котлетки мяс., соус, капуста тушеная	70/30	202
4. Компот из фр.	120	90
5. Хлеб ржаной	180	99
Хлеб пшеничный	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		666,72
Полдник		
1. Чайная	30	121,8
2. Мармелад	20	64
3. Молоко кипяч.	200	99
Всего за полдник (к/кал.)		284,8
Всего за день (к/кал.)		1389,24

Старшая м/сестра

Н.Я.Костенко