

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ *Жауф*
Н.Я. Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «*23*» *января* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Сливочной с макар. изд.	180	119
2. Какао с маслом	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		333,28
2-й завтрак		
1. Яблоку свежем	150	74
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп кабачковая	40	86
2. Свинина с сметаной	180	87
3. Суп из картофеля говедина	50/50	212
4. Картофельная рас-я	100	148
5. Компот из сф.	180	99
6. Чай зеленый	38	81,32
7. Чай черный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		781,42
Полдник		
1. Творог творожный	75	225
2. Кисель мл. - слад.	180	68,4
Всего за полдник (к/кал.)		293,4
Всего за день (к/кал.)		1408,1

Старшая м/сестра

Жауф