

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Жауф
Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «22» января 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная	180	216,9
млеочная, мед.		
2. Кор. ч. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
2-й завтрак		
+ фрукты свежие	155	73
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп морковный	40	46
2. Суп картофель. с яйцами	180	59
3. Азу,	50/50	245
картофельное пюре	150	137
4. Каша пшеничная из с/ф.	180	99
5. Каша рисовая	38	81,32
Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		712,72
Полдник		
1. Творожок с творогом	70	191
2. Йогурт	180	93,6
Всего за полдник (к/кал.)		283,6
Всего за день (к/кал.)		1425,94

Старшая м/сестра _____

Жауф