

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «*21*» *января* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. <i>Каша манная молоч. муф.</i>	<i>180</i>	<i>193,5</i>
2. <i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>25</i>
3. <i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/7</i>	<i>139,58</i>
Всего за завтрак (к/кал.)		<i>349,08</i>
2-й завтрак		
1. <i>Яблочки свежие</i>		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. <i>Салат «Студенческий»</i>	<i>40</i>	<i>58</i>
2. <i>Борщ с капустой и картоф. со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>79</i>
3. <i>Тефтели из-столовские</i>	<i>65/40</i>	<i>184</i>
4. <i>Каша рисовая рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>201</i>
5. <i>Компот из брф.</i>	<i>180</i>	<i>99</i>
6. <i>Жел. ржаной</i>	<i>38</i>	<i>21,32</i>
7. <i>Жел. пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>45,40</i>
Всего за обед (к/кал.)		<i>747,72</i>
Полдник		
1. <i>Яблоко вареное</i>	<i>50</i>	<i>80</i>
2. <i>Какао с молоком</i>	<i>180</i>	<i>83,7</i>
3. <i>Жел. пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>45,40</i>
Всего за полдник (к/кал.)		<i>209,1</i>
Всего за день (к/кал.)		<i>1305,9</i>

Старшая м/сестра

Каши