

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я. Костенко
Н.Я. Костенко
01. 2025 г.



МЕНЮ

на «20» января 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каши овсяная молоч. пуд.	180	264
2. Кор. ч. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		476,72
2-й завтрак		
1. Груши		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Суп картофель. с макар. изд.	180	89
3. Рыб. суфле с соусом	220	301
4. Кисель мл. - ягод.	180	68,4
5. хлеб ржаной	38	81,32
хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		619,12
Полдник		
1. Булочка дрожжевая	70	245
2. Чай с сахаром и сахаром.	180	54,9
Всего за полдник (к/кал.)		299,9
Всего за день (к/кал.)		1395,74

Старшая м/сестра

Н.Я. Костенко