

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко

01. 2025 г

**МЕНЮ**

на «17» января 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша манная молоч. жид.	180	266,4
2. Квар. н. на масле	180	23,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
<b>Всего за завтрак (к/кал.)</b>		<b>419,12</b>
<b>2-й завтрак</b>		
1. Сок фруктовый	120	62,4
<b>Всего за 2 завтрак (к/кал.)</b>		
<b>Обед</b>		
1. Суп мясной	40	46
2. Чиз рибизная	180	94
3. Салатка	180	186
4. Чай с сахаром	180	99
5. Каша рисовая	38	21,32
Каша пшеничной	30	68,10
<b>Всего за обед (к/кал.)</b>		<b>574,42</b>
<b>Полдник</b>		
1. Творог	40	162,40
2. Мармелад	30	96
3. Сметана	180	142,2
<b>Всего за полдник (к/кал.)</b>		<b>400,6</b>
<b>Всего за день (к/кал.)</b>		<b>145,14</b>

Старшая м/сестра \_\_\_\_\_

*Жаева*