

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ: *Жауф*  
 Н.Я.Костенко  
 2025 г.



# МЕНЮ

на «16» января 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Занккачка из творога	150	431
2. Желе с малиной	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/5	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		645,28
<b>2-й завтрак</b>		
1. Сок апельсиновый	100	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Суп луковый	30	34
2. Суп картофельный с овощами и грибами	180	153
3. Тефтели мясные, соус, свекла тушеная	80/20 100	248 108
4. Компот из с/ф.	180	99
5. Хлебжаньей, пышечной	38/20	81,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		762,72
<b>Полдник</b>		
1. Макароны, запеченные с яйцом.	75	104,5
2. Чай с сахаром.	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		129,5
Всего за день (к/кал.)		1543,5

Старшая м/сестра

*Жауф* |