

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Носин*
 Н.Я.Костенко
 01. 2025 г.



МЕНЮ

на «14» января 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая малос., мед.	180	215
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		429,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	62,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп картофельный с мясом	40	86
2. Рассольник домашний	180	99
3. Оладьи из теста по-купецки	75/30	196/16
4. Каша гречневая рас. л.	100	148
5. Чай с сахаром	180	68
6. Хлеб ржаной	38	81,32
7. Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		762,42
Полдник		
1. Молоко натуральное	60/3	113
2. Чай с сахаром	180	25
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		183,4
Всего за день (к/кал.)		1375,1

Старшая м/сестра _____

Носин