

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
 Н.Я.Костенко
 2024 г.



МЕНЮ

на «13» *января* 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молоч., пор.	180	216,9
2. Чаш. напиток на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
2-й завтрак		
+ Сок фруктовый	100	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
+ Свекла свекольная	40	43
2. Суп картофель. с мясом	180	90
3. Картофель тушен. с морковью	220	258
4. Чашецат из сыр.	180	99
5. Чай травяной	38	81,32
Чай пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		616,72
Полдник		
1. Печенье «Веснушка»	70	208
2. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		307
Всего за день (к/кал.)		1353,34

Старшая м/сестра *Таня*