

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*  
 Н.Я. Костенко  
 2024 г.



# МЕНЮ

на «10» января 2024 г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Слив. молочный с макар. изд.	180	119
2. Какао с маслом	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		331,72
<b>2-й завтрак</b>		
1. Сал фруктовый	100	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Салат луковый	30	34
2. Чуи из св. капусты скартофелем	180	65,7
3. Изд.	50/50	245
картоф. пюре	120	109
4. Компот из сфр.	180	99
5. Желб. рисовой	38	21,32
Желб. рисовой	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		702,12
<b>Полдник</b>		
1. Печенье	40	162,4
2. Маршмалл.	30	96
3. Желе с яг. - ягод.	180	68,4
Всего за полдник (к/кал.)		326,8
Всего за день (к/кал.)		1360,64

Старшая м/сестра

*Жанна* - 1