

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Косица*

Н.Я.Костенко

2024 г.



МЕНЮ

на «15» ноября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая малос. жид.	180	239,4
2. Чор.ч. на масле	180	83,7
3. Фуршетное с маслом, сыр.	30/5/7	130,77
Всего за завтрак (к/кал.)		453,87
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из свеклы с раст. маслом.	40	42
2. Рассольник со сметаной	180	86,4
3. Чирчи, макаш. из д. отварного	50/50	272
4. Чайный из сфр.	180	99
5. Каша рисовая	38	81,32
6. Каша пшеничная	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		745,82
Полдник		
1. Теченце	40	162,40
2. Маршмэллоу	30	96
3. Стоурт	180	93,6
Всего за полдник (к/кал.)		352
Всего за день (к/кал.)		1551,69

Старшая м/сестра

Каша /