

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*
 Н.Я. Костенко
 10 2024 г.



МЕНЮ

на «31» октября 2024 г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая, молочная вязкая	180	259,4
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Творожок с маслом.	30/5	109
Всего за завтрак (к/кал.)		452,1
2-й завтрак		
1. Груши	100	47
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп кабачковый	40	86
2. Борщ со сметаной	180	79
3. Груши	50/50	212
4. Какао из отвара	120	157
5. Каша из сгущ.	180	99
6. Клеб ржаной	38	81,32
7. Клеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		782,42
Полдник		
1. Творожки с творогом	70	191
2. Йогурт	180	93,6
Всего за полдник (к/кал.)		284,6
Всего за день (к/кал.)		1499,12

Старшая м/сестра

Каша