

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*

Н.Я.Костенко

2024 г.



# МЕНЮ

на «30» октября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша пшеничная молочная	180	216,9
2. Кефир н. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
<b>2-й завтрак</b>		
1. Яблоки	110	57,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Суп с луком	25/3	63
2. Свинина со сметаной	180	87
3. Желт. из курицы	220	473
4. Картофель сыр.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	62,10
Всего за обед (к/кал.)		871,42
<b>Полдник</b>		
1. Сырники из творога с молоком сгущен.	75	198
2. Чай с сахаром	180	22,5
Всего за полдник (к/кал.)		220,5
Всего за день (к/кал.)		1521,54

Старшая м/сестра

1

*Каша* - 1

1