

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Жуков*

Н.Я.Костенко

2024 г.



**МЕНЮ**

на «*19*» *сентября* 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Сух. молочный с макар. цуц	180	104,1
2. Чайко с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/5	109
Всего за завтрак (к/кал.)		299,8
<b>2-й завтрак</b>		
1. Крушич	120	56,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Шкря марковная	40	46
2. Рассольник с сметаной	180	86,4
3. Жюльен рыбные, соус картофельное пюре	75/30 150	168/21 137
4. Чайкокт из сфр.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	87,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		624,12
<b>Полдник</b>		
1. Яйцо вареное	50	80
2. Хлеб пшеничный	20	45,40
3. Чай с молоком и сахаром	180	54,9
Всего за полдник (к/кал.)		180,3
Всего за день (к/кал.)		1164,22

Старшая м/сестра

1 *Жуков*