

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Коостенко*  
 Н.Я. Коостенко  
 2024 г.



# МЕНЮ

на «*25*» *октября* 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша овсяная молочная	180	216,9
2. Коф. напиток на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	119,0д
Всего за завтрак (к/кал.)		429,6д
<b>2-й завтрак</b>		
1. Груши	100	47
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Супа картофельная	40	86
2. Чаа рыбачья	180	94
3. Тушен., гороховое пюре	50/50 100	21д 160
4. Компот из сфр.	180	99
5. Кнб рисовый	38	81,3д
	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		800,4д
<b>Полдник</b>		
1. Течиве	40	162,40
2. Мармшад	30	96
3. Сметок	180	14д,2
Всего за полдник (к/кал.)		400,6
Всего за день (к/кал.)		1630,64

Старшая м/сестра

*Каша*