

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко
10 2024 г



МЕНЮ

на «24» октября

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар. узд	180	119
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/5	109
Всего за завтрак (к/кал.)		311,7
2-й завтрак		
1. Яблоко	100	52
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп морковная	40	46
2. Салатик со сметаной	180	87
3. Фометот мясной, соус, капуста тушеная	70/30	202
4. Чайном уз сф.	180	99
5. Клеб рсалды	32	81,32
Клеб пшевичной	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		650,72
Полдник		
1. Творог тверотной	75	225
2. Чай с мл. - 2год.	180	68,4
Всего за полдник (к/кал.)		293,4
Всего за день (к/кал.)		1255,82

Старшая м/сестра _____

1 *Н.Я. Костенко*