

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
 Н.Я.Костенко
 2024 г.



МЕНЮ

на «23» октября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Творог шипящая молочная	180	225
2. Кооп. манитек на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		437,72
2-й завтрак		
1 Кружечка	100	47
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1 Суп с овощами	25/3	63
2 Суп-картофель с макар. изд.	180	89
3 Оладьи из пшеницы по Курдюковски	75/30	196/16
каша рисовая рассыпчатая	100	13,4
4. Чай с сахаром	180	99
5. Мед ржаной	38	81,32
Мед шипящий	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		723,72
Полдник		
1. Печенье с творогом.	75	217
2. Чай с молоком и сахаром.	180	33,3
Всего за полдник (к/кал.)		250,3
Всего за день (к/кал.)		1447,74

Старшая м/сестра

Каша