

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: Косиц
 Н.Я.Костенко
 11. 2024 г.



МЕНЮ

на «12» ноября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашия пшеничная малотканая, мед.	180	216,9
2. Коф. ч. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
2-й завтрак		
1. Яблоко свежее	160	83,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из св. помидор	40	25
2. Чаа рыбачья	180	94
3. Голубцы Ленивого	160/70	255
4. Компот из сир.	180	99
5. Каша пшеничная	38	81,32
Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		599,72
Полдник		
1. Творог	40	162,40
2. Маршмэллоу	30	96
3. Варенье	180	90
Всего за полдник (к/кал.)		348,4
Всего за день (к/кал.)		1377,74

Старшая м/сестра _____

Косиц _____