

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко

2024 г.



МЕНЮ

на «*21*» *сентября* 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая манная	180	193,5
2. Суп. манн. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	130,77
Всего за завтрак (к/кал.)		407,97
2-й завтрак		
1. Круши	100	47
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из св. огурцов	60	18
2. Суп картофель. с бобов. и гречихой	180	59
3. Рыб. свежее с маслом.	200	301
4. Колбас. из свф.	180	99
5. Хлеб пшенич.	38	81,32
Хлеб пшенич.	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		626,42
Полдник		
1. Пирожки с повидлом	70	197
2. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		296
Всего за день (к/кал.)		1330,39

Старшая м/сестра _____

Каша