

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ: *Носова*  
 Н. Я. Костенко  
 2024 г.



# МЕНЮ

на «*20*» *ноября* 2024 г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Какао минимал. молочная, мин.	180	22,5
2. Какао с сахаром	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	20/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		437,72
<b>2-й завтрак</b>		
1. Яблоко свежее	150	70,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Заправка из св. овощей (огурцы)	40	6,8
2. Суп картофельный с грибами.	180	59
3. Жареное по-домашнему.	220	375
4. Чайный из сыр.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		666,52
<b>Полдник</b>		
1. Печенье с творогом.	75	217
2. Компот из ягод.	180	68,4
Всего за полдник (к/кал.)		285,4
Всего за день (к/кал.)		1389,64

Старшая м/сестра

*Носова*