

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Жауф*

Н. Я. Костенко

2024 г.



МЕНЮ

на «19» ноября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каши манная много, мед	180	193,5
2. Чопр. напиток на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/5	109
Всего за завтрак (к/кал.)		386,2
2-й завтрак		
1. Соки фруктовый		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп картофельный	40	86
2. Свекольник со сметаной	120	87
3. Оладьи из пшенной кружки	75/30	196/16
4. Каши гречневая рассыпчатая	100	148
5. Каша из св. пш.	180	99
6. Хлеб ржаной	38	87,32
7. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		758,72
Полдник		
1. Макароны, запеченные с сыром	75	159
2. Чай с сахаром	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		184
Всего за день (к/кал.)		1328,92

Старшая м/сестра

Жауф