



МЕНЮ

на «18» ноября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая молоч. пар.	180	266
2. Чай с сахаром	180	25
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		420,02
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	130	58,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Суп-лапша фаршес.	180	77
3. Гуляш из отварной говядины	50/50	212
карш. картофель	100	160
4. Каршот из с/ф.	180	99
5. Каша рисовая	38	81,32
Кеб. ишемизной.	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		708,72
Полдник		
1. Бюбчк сдобная	40	223
2. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		322
Всего за день (к/кал.)		1450,74

Старшая м/сестра Каша