

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко

2024 г.



МЕНЮ

на «18» *октябрь* 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп малягой с макар. изд.	180	107,1
2. Каша п. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/7	130,77
Всего за завтрак (к/кал.)		321,57
2-й завтрак		
1 Яблоки	100	52
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1.		
2. Суп картош. с крутой	180	90
3. Рыб. котлетки с море.	50/50	245
4. Картофельное пюре.	180	109
5. Колбаски из сыр.	180	99
6. Чай зеленый	38	81,32
7. Чай черный	30	45,40
Всего за обед (к/кал.)		669,72
Полдник		
1. Течное	40	162,40
2. Маршмэллоу	30	96
3. Шоколад	180	98,6
Всего за полдник (к/кал.)		352
Всего за день (к/кал.)		1343,29

Старшая м/сестра

Гашкина