

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ: Жукова  
 Н.Я.Костенко  
 2024 г.



# МЕНЮ

на «17» октября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Ватрушка из творога с повидлом.	150	431
2. Чай с сахаром.	180	22,5
3. Бутерброд с маслом.	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		584,08
<b>2-й завтрак</b>		
1. Круши		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Салат из свежих помидор.	40	25
2. Суп рыбный	180	108
3. Салатка	180	186
4. Каша из гр.	180	99
5. хлеб ржаной	38	81,32
хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		567,42
<b>Полдник</b>		
1. Печенье ситчатное	70	249
2. Кисель вишневый.	180	68,4
Всего за полдник (к/кал.)		317,4
Всего за день (к/кал.)		1468,9

Старшая м/сестра \_\_\_\_\_ / Жукова /