

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*

Н.Я.Костенко

2024 г.



МЕНЮ

на «15» октября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная малочная, твердая.	180	225
2. Коф. ч. с сахаром	180	83,4
3. Бутерброд с маслом.	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		439,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	67,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из свежих овощей с раст. маслом	40	42
2. Суп картофель. с капустой.	180	59
3. Желе по-строгановски	65/40	184
каша гречневая рассыпчатая.	100	148
4. Компот из сф.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		658,72
Полдник		
1. Макароны, заправленные с сыром.	100	159
2. Чай с сахаром и сахаром.	180	61
Всего за полдник (к/кал.)		220
Всего за день (к/кал.)		1317,94

Старшая м/сестра _____

Каша - 3