

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко

10 2024 г.



МЕНЮ

на «*14*» *октября* 2024 г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молоч. зер.	180	216,9
2. Чай с лимонным сахаром	180	33,3
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		379,22
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	130	58,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Цура кабачковая	40	86
2. Борщ со сметаной	180	79
3. Филе из курицы	220	473
4. Колбаса из свр.	180	99
5. Хлеб ржандый	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		863,72
Полдник		
1. Бумочка "Всмушка"	70	208
2. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		307
Всего за день (к/кал.)		1549,94

Старшая м/сестра

1

Жанна

1