

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ: *Жукова*

Н. Я. Костенко  
2024 г.



# МЕНЮ

на «12» ноября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша овсяная молочная, медом.	180	216,9
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/5	10,9
Всего за завтрак (к/кал.)		409,6
<b>2-й завтрак</b>		
1. Сок фруктовый	120	62,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		62,4
<b>Обед</b>		
1. Супа морковная	40	46
2. Борщ со сметаной на квасе	180	79
3. Клеб из курицы	220	473
4. Каша из греч.	180	99
5. Клеб ржаной	38	81,32
Клеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		223,72
<b>Полдник</b>		
1. Яблоко вареное	50	80
2. Чай с лимоном и сахаром.	180	54,9
3. Клеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		180,3
<b>Всего за день (к/кал.)</b>		<b>1413,62</b>

Старшая м/сестра \_\_\_\_\_

*Жукова*