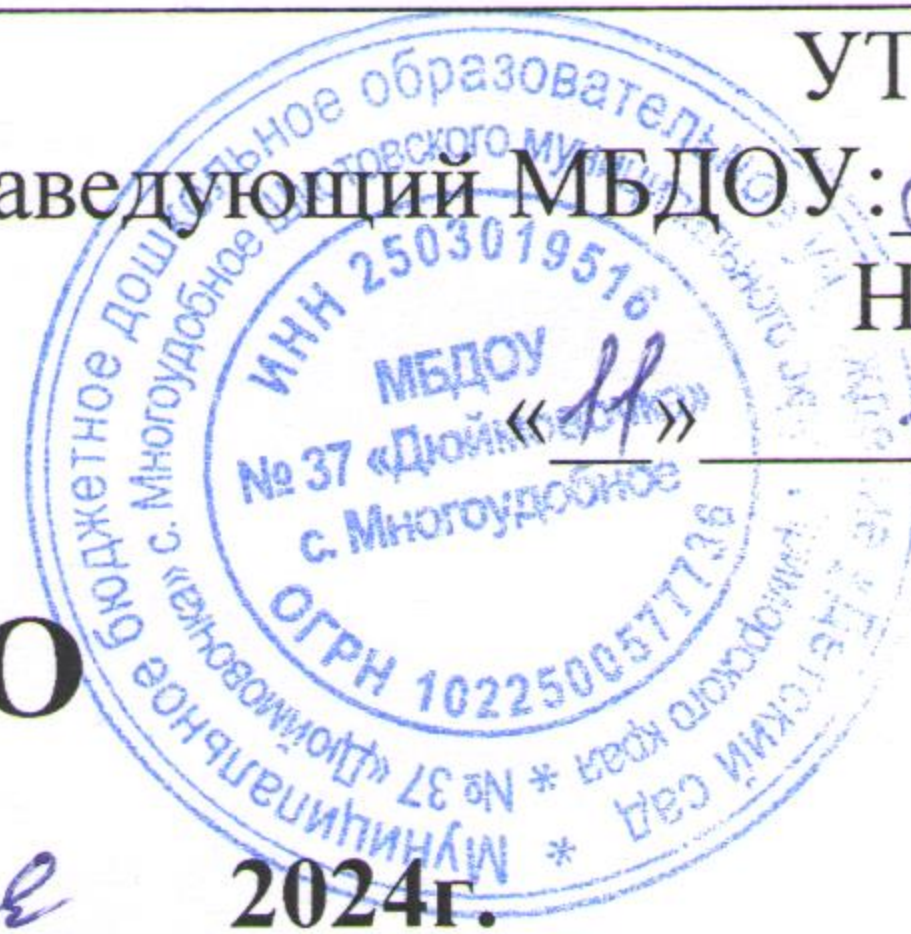


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: Жошуа
 Н.Я.Костенко
 11 2024 г.



МЕНЮ

на «11» ноября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная малоз. жир.	180	225
2. Коф. н. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6.	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		437,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	130	67,6
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из свеклы с соевыми орехами.	40	41
2. Суп карт. с макар. изд.	180	89
3. Фаршфельтукетт с крессом	200	269
4. Каша пш. из св. гречи.	180	66
5. Чай травяной, витаминный	38/20	81,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		597,72
Полдник		
1. Бирок с повидлом.	70	197
2. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		296
Всего за день (к/кал.)		1325,44

Старшая м/сестра Жошуа