

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
 Н.Я.Костенко
 2024 г.



МЕНЮ

на «11» октября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша утренняя молочная	180	239,4
2. Коф. ч. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		452,12
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из свеклы с соев. огур.	40	41
2. Чка рыбачья	180	94
3. Овощи из печени по-кумьовски	75/30	196/16
каша рисовая рассыпчатая	150	201
4. Чайком из сыр.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		796,42
Полдник		
1. Теченье	40	162,10
2. Маршмэллоу	30	96
3. Фрукты	180	90
Всего за полдник (к/кал.)		348,4
Всего за день (к/кал.)		1596,94

Старшая м/сестра

/

/