

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Жануз*

Н.Я.Костенко

2024 г.



МЕНЮ

на «10» октября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудское

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная малоз.	180	216,9
2. Яйцо с маслом	180	83,7
3. Бутерброд с маслом.	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		431,18
2-й завтрак		
1. Сок апельсиновый	120	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат картофель. с з. горошком	40	58
2. Суп - лапша домашняя	180	77
3. Тертая мясная, соус, свежая тушеная	80/20 120	248 129
4. Чайный уз. с/ф	180	99
5. Хлеб пшеничный	38	21,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		760,42
Полдник		
1. Творог твердый	75	225
2. Йогурт кефирный	180	68,4
Всего за полдник (к/кал.)		293,4
Всего за день (к/кал.)		1485,0

Старшая м/сестра _____

Жануз _____