

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Каша*

Н.Я.Костенко

2024 г.



МЕНЮ

на «09» октября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Сир. молочный с макар. изд.	180	107,1
2. Коф. н. на масле	180	23,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		319,82
2-й завтрак		
1. Сок апельсиновый	120	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Шкра кабачковая	40	26
2. Уфа со сметаной	180	73
3. Фасола, тушеная в томате соев. 180	180	173
Жареное куриное мясо	180	109
4. Чайнот из.	180	99
5. Клеб ржаной	38	21,32
Клеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		689,42
Полдник		
1. Ватрушка с тверогом	70	191
2. Чай с лимоном и сахаром	180	33,3
Всего за полдник (к/кал.)		224,3
Всего за день (к/кал.)		1233,54

Старшая м/сестра _____

Каша