

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: Жошу

Н.Я.Костенко

2024г.



МЕНЮ

на «08» ноября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка»

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная малоз. пестр.	120	193,5
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		406,22
2-й завтрак 1. Сок фруктовый	120	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат "Здоровье"	40	32
2. Суп рыбный	120	108
3. Салатка	180	126
4. Чайком из сф.	180	99
5. Каша рисовая	38	81,32
Каша минеральной	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		551,72
Полдник		
1. Бечки	40	162,40
2. Маршмэл.	30	96
3. Сметок	180	142,2
Всего за полдник (к/кал.)		400,6
Всего за день (к/кал.)		1358,54

Старшая м/сестра Жошу