УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: _____
Н.Я.Костенко
«08» 10 2024 г.

МЕНЮ

на «08» октября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная молоч. жидк.	180	193,5
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		407,78
2-й завтрак		
1 Груши		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1 Икра морковная	40	46
2. Свекольник со сметаной	180	87
3. Голубцы ленивые	160/70	255
4. Компот из св. яблок	180	66
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		580,72
Полдник		
1. Яйцо варёное	50	80
2. Чай с молоком и сахаром.	180	54,9
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		180,3
Всего за день (к/кал.)		1168,8

Старшая м/сестра _____/ _____/