

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Жауф*

Н.Я.Костенко

11 2024 г



МЕНЮ

на «07» ноября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Запеканка из твердого сыра	150	431
2. Чай с сахаром	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/5	10,9
Всего за завтрак (к/кал.)		623,7
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Суп картофельный с овощами и грибами	180	153
3. Беденки мясные соевые, свекла тушеная	80/20 150	248 161
4. Колбаса без ш. оболочек	180	66
5. Хлеб ржаной, кисель	38/30	81,32/68,10
Всего за обед (к/кал.)		811,42
Полдник		
1. Макароны, заливные с соусом	75	118
2. Чай и на масле	180	83,7
Всего за полдник (к/кал.)		201,7
Всего за день (к/кал.)		1636,82

Старшая м/сестра

1. *Жауф*