



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко

10 2024 г.

# МЕНЮ

на «07» октября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша пшеничная малот. жир.	180	225
2. Кор. ч. на молоке	180	237
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/7	139,77
Всего за завтрак (к/кал.)		439,47
<b>2-й завтрак</b>		
1. Яблоко	150	77,7
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Суп свекловый	40	43
2. Суп картофель. с макар. изд.	180	29
3. Фас. суп с мясом	220	301
4. Желе из сф.	180	29
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		681,42
<b>Полдник</b>		
1. Картофель с говядиной	70	197
2. Сметан	180	111,6
Всего за полдник (к/кал.)		308,6
Всего за день (к/кал.)		1429,49

Старшая м/сестра

*Каша*