

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Костенко*
 Н.Я.Костенко
 11 2024 г.



МЕНЮ

на «06» сентября 2024 г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар. щщ.	120	119
2. Какао с молоком	120	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		331,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Утка кабачковая	40	26
2. Борщ со сметаной	120	79
3. Диалог из негемм по кунцевски	75/30	196/16
4. Каша гречневая рас-я	100	148
5. Компот из св. груши	180	66
6. Чай травяной	38	84,32
7. Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		740,42
Полдник		
1. Ватрушка с творогом	70	191
2. Чай с медом	180	68,4
Всего за полдник (к/кал.)		259,4
Всего за день (к/кал.)		1331,54

Старшая м/сестра

Каша