



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ: *Кашу*  
Н.Я.Костенко  
11 2024 г.

# МЕНЮ

на «05» *ноября* 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша рисовая молоч. жид.	180	216,9
2. Кор. ч. на сметане	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		431,18
<b>2-й завтрак</b>		
1.		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Суп с луком	25/3	63
2. Суп картофель с клецками	180	59
3. Жюльен картофель. пюре.	50/50	245
4. Чайнот из сыр.	150	137
5. Хлеб ржаной	180	99
Хлеб пшеничный	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		729,72
<b>Полдник</b>		
1. Шнит с зел. горошком	60/3	103
2. Чай с сахаром	180	25
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		173,4
Всего за день (к/кал.)		1334,3

Старшая м/сестра

*Кашу*