

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
 Н.Я.Костенко
 2024 г.



МЕНЮ

на «04» сентябрь 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многодубное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная молочная	180	193,5
2. Чор.н. на молоке	180	237
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	136,77
Всего за завтрак (к/кал.)		407,97
2-й завтрак		
1. Яблоко	150	
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Щука кабачковая консерв.	40	86
2. Суп картофель. с клецками	180	186
3. Пюре, каша гречневая разв	50/50/100	112/148
4. Молоко из св. утки	180	68
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		326,72
Полдник		
1. Творожок	40	162,40
2. Мармелад	30	96
3. Мясо печеночное	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		357,4
Всего за день (к/кал.)		1592,09

Старшая м/сестра

/

/