

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
 Н.Я.Костенко
 2024 г.



МЕНЮ

на «03» октября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Запеканка из твердого сыра с повидлом.	150	431
2. Чай с лимонной и сахаром.	180	33,3
3. Творожок с маслом.	30/4	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		594,88
2-й завтрак		
1. Груши	230	
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Чарезка из св. овощей (томат)	60	18
2. Суп рыбный	180	108
3. Помидор мясной, соус, капуста тушеная.	70/30	202
4. Компот из сфр.	180	99
5. Каша рисовая с маслом	38	81,32
6. Каша гречневая	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		666,42
Полдник		
1. Молоко новосмоковская.	70	204
2. Йогурт.	180	93,6
Всего за полдник (к/кал.)		297,6
Всего за день (к/кал.)		1558,9

Старшая м/сестра _____

Жауф