

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: Н.Я.Коетенко
 Н.Я.Коетенко
 2024 г.



МЕНЮ

на «02» ноября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая молоч. неид.	180	193,5
2. Чорн на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		406,22
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	40	57,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп с луком	25/3	63
2. Суп картофель. с грибами	180	90
3. Тарное по-домашнему	150/40	375
4. Колот из св. морек	180	68
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		745,42
Полдник		
1. Квас	40	162,40
2. Маршмелу	30	96
3. Чай с молоком и сахаром	180	54,9
Всего за полдник (к/кал.)		313,3
Всего за день (к/кал.)		1464,94

Старшая м/сестра Ганца