

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ: *Жауф*  
 Н.Я. Коостенко  
 2024 г.



# МЕНЮ

на «01» ноября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша пшеничная молочная	180	225
2. Чай с сахаром	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		437,72
<b>2-й завтрак</b>		
1. Яблоки	120	62,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
<b>Обед</b>		
1. Салат из овощей	25/3	34
2. Суп картофельный	180	108
3. Голубцы мясные	160/40	255
4. Колбаса из сыр.	180	99
5. Каша рисовая	38	81,32
Каша гречневая	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		622,72
<b>Полдник</b>		
1. Бурочка	70	208
2. "Ванушка"		
3. Кисель яб.-ягод.	180	68,4
Всего за полдник (к/кал.)		276,4
Всего за день (к/кал.)		1336,84

Старшая м/сестра \_\_\_\_\_ / *Жауф* /