

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*

Н.Я.Костенко

2024 г.



МЕНЮ

на «14» ноября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая малог. жид.	180	193,5
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом.	30/5	190
Всего за завтрак (к/кал.)		467,2
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп кабачковый	40	86
2. Суп рыбный	180	108
3. Жюльен мясной, соус.	70/30	202
4. Каша гречневая рас-я	180/100	90/142
5. Компот из ягод.	180	99
6. Чай травяной	38	81,32
7. Чай шиповниковый	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		734,42
Полдник		
1. Творог творожный	75	225
2. Кисель м.-ягод.	180	68,4
Всего за полдник (к/кал.)		293,4
Всего за день (к/кал.)		1495,02

Старшая м/сестра _____

Жаир