

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ: *Жакуш*
 Н.Я.Костенко
 2024 г.



МЕНЮ

на «13» ноября 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная молочная	180	193,5
2. Кефир ч. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	139,77
Всего за завтрак (к/кал.)		407,97
2-й завтрак		
1. Соки фруктовый		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Щи из св. капусты и картофеля со сметаной	180	73
3. Суп из пшена, сыр, капуста квашеная, рассольная	75/30	220/21
4. Компот из сфр.	180	99
5. Бюбрышовой, пышничной	38/30	81,32/4540
Всего за обед (к/кал.)		481,72
Полдник		
1. Сырники из творога с яблоками и сахаром	75	198
2. Чай с сахаром	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		223
Всего за день (к/кал.)		1412,69

Старшая м/сестра

Жакуш